

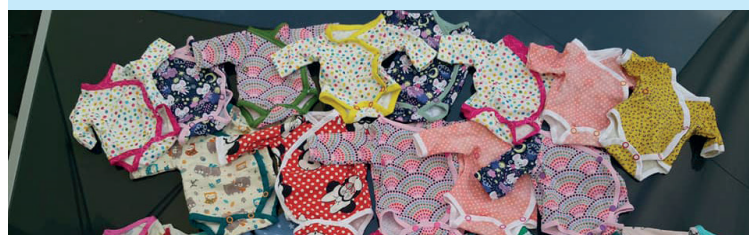
10 Jahre HERZKISSEN – Ein Grund zum Feiern!

Im Februar konnte unsere Gruppe das 10jährige Bestehen feiern! Gemeinsam mit vielen Unterstützern und Helfern feierten die HERZKISSEN digital mit einem Live-Video bei Facebook und ermöglichten so einen kurzweiligen und unterhaltsamen Austausch über unsere Arbeit. Vorab hatten uns unzählige Gratulationsvideos erreicht, die wir dort auf unserer Seite veröffentlicht haben. Viele Anekdoten, lustige und traurige Erinnerungen aus den vielen gemeinsamen Jahren wurden miteinander geteilt und unsere Leistung, 10.000 Herzkissen gefertigt zu haben, gebührend gefeiert!



Kooperation mit der Frauenselbsthilfe Krebs e.V.

Seit 2013 arbeiten wir mit der **Frauenselbsthilfe Krebs e.V.** zusammen. Begonnen hat alles mit gegenseitigen Besuchen der Gruppentreffen und dem direkten Austausch zwischen Herstellern und Nutzern der HERZKISSEN. Danach brachten sich die FSH-Gruppen in Koblenz aktiv mit ein und nutzen einmal im Jahr ihre Treffen zum Stopfen unserer Kissen. Ein besonderes Highlight für die HERZKISSEN Rhein-Mosel-Lahn war 2018 der Bundeskongress des Vereins mit mehr als 600 TeilnehmerInnen in Magdeburg. Viele Kontakte sind daraus entstanden und gemeinsam beleben wir die Aktion „Koblenz wird pink“ der Stadt Koblenz und treffen uns regelmäßig zu gemeinsamen Veranstaltungen.



Nähen für Frühchen und Sternenkinder

Von Beginn an näht die Gruppe für **Sternenkinder** und die **Elterninitiative krebskranker Kinder e.V.** und die **Kinderkrebsstation in Koblenz**. Viele Spielsachen und kleine Utensilien sind in den letzten Jahren entstanden. 2020 wurde unsere Unterstützung jedoch besonders auf der Frühchenstation in Koblenz und Neuwied gebraucht. Mehr als 200 kleinste Bodys, Mamatücher und Motorikkragen wurden gefertigt. In 2021 wird unsere Gruppe diesen Bereich beibehalten und Starterpakete für die kleinen Kämpfer erstellen. Außerdem werden die HERZKISSEN Rhein-Mosel-Lahn verstärkt für die Sternenkinder und deren Eltern nähen und liebevoll gestaltete Abschiedsboxen zusammenstellen.

Unsere treuen Sponsoren

- DRK-Mittelrhein gGmbH, *Koblenz*
- Tante ÄNNi Stoffladen, *Koblenz*
- Stoff-Ideen, *Koblenz*
- Schreinerei Schwieck, *Braubach*
- Glas-Zitto GmbH, *Koblenz*
- CM Copyright Media UG, *Koblenz*
- Glas-Dachs, *Dachsenhausen*
- HiA GmbH, *Miehlen*
- nähverliebt #byNelem, *Nassau*
- K+K Klebetchnik, *Koblenz*
- Sticktipp GmbH, *Lahnstein*
- Löwenstein Medical GmbH, *Bad Ems*
- Kleine PatchWorkWelt, *Rappweiler-Zwalbach*
- Marc Hoppe Photographie, *Koblenz*
- Hotel & Restaurant Rheingraf, *Kamp-Bornhofen*
- verflauscht und zugenäht, *Winningen*
- Marco Retterath, Zahnarztpraxis am Marktplatz, *Cochem*
- Praxis Glückliche Zähne, ZA Dr. Renneberg und Ingenhaag, *Koblenz*
- awk AUSSENWERBUNG GmbH, *Koblenz*
- Ortsvereine, *Dachsenhausen*
- 100 % Mosel, *Valwig*



Weitere Unterstützer

- FSH *Bad Neuenahr-Ahrweiler*
- FSH-Gruppe Kemperhof und Marienhof, *Koblenz*
- Gemeinschaftlich Wohnen Neuwied e.V., *Neuwied*
- Die Firmlinge von St. Martin, *Cochem*
- Turnverein *Cochem*



Unsere Spendensammelaktionen

Beim Muddy Angel Run 2019 in Bad Hönningen traten 30 kämpferische Frauen mit dem Herz auf der Brust an, um auf das Thema Brustkrebs aufmerksam zu machen.



- Stoffversteigerung 2021 von „Tante Änni-Stoffladen“ mit einem Erlös von 1.000 €
- Benefizkonzert von „Bands for friends“ spielte 2019 knapp 1.000 € ein
- Mondlauf 2020 des Turnvereins Cochem mit einer Spendensumme von 800 Euro
- Landesschau Rheinland-Pfalz, Von Herzen – live 2019
- 3. Platz beim Förderpreis der CDU Rhein-Lahn für 11.000 Behelfsmundschutze

Gewinner des Ehrenamtspreises 2014 der GVV-Kommunalversicherung, dortiert mit 5.000,- €!

Ihre Ansprechpartnerin



Alexandra C. Weber

Mobil & WhatsApp: 0177-937 872 1
HerzkissenRheinMoselLahn@web.de

**Wir danken für Spenden:
„HERZKISSEN“, DRK-Mittelrhein gGmbH
IBAN DE08 6609 0800 0003 4484 44**

Mit freundlicher Unterstützung



Deutsches Rotes Kreuz
Mittelrhein

Ferdinand-Sauerbruch-Str. 12
56073 Koblenz
Telefon: 0261-406 36-0
info@drk-mittelrhein.de
www.drk-mittelrhein.de

HERZKISSEN Rhein-Mosel-Lahn

c/o DRK-Mittelrhein gGmbH
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 12, 56073 Koblenz
Telefon: 0261-406 36-17, Mobil: 0177-937 872 1
HerzkissenRheinMoselLahn@web.de
www.facebook.com/herzkissenrheinmosellahn

Jetzt Fan werden:



Registriertes Mitglied bei
www.heartpillow.dk



HERZKISSEN
RHEIN · MOSEL · LAHN



**10 Jahre – 10.000
HERZKISSEN**



**Menschen begegnen sich im Leben,
damit sich ihre Herzen berühren!**

www.facebook.com/herzkissenrheinmosellahn



Wer steckt hinter der Aktion?

Im Jahr 2006 wurde die Idee von der dänischen Krankenschwester Nancy Friis-Jensen aus den USA nach Europa mitgebracht. HERZKISSEN-Initiativen gibt es mittlerweile weltweit. Anfang 2011 griff eine lokale Gruppe aus Braubach die Idee auf und nannte sich von da an „HERZKISSEN für Koblenz“. 2018 wurde die Gruppe aufgrund des größer werdenden Einzugsgebietes in „HERZKISSEN Rhein-Mosel-Lahn“ umbenannt.



„Mein Anliegen ist es, dass alle Patienten ein HERZKISSEN bekommen, die es brauchen. Mein Traum ist es, dass es in Zukunft keine Patienten mehr gibt, die es benötigen.“
Nancy Friis-Jensen, Gründerin Heart-Pillow Project

„Ich bin sehr dankbar, dass ich so viele MitstreiterInnen habe, um alle Betroffenen zu versorgen und unsere Aktion voranzubringen.“
Alexandra Weber, Initiatorin der HERZKISSEN Rhein-Mosel-Lahn



Unsere Motivation!

„Ich möchte all den lieben Frauen danken, die es möglich machen, dass ich ein solches HERZKISSEN im Arm halten darf.“

„Inzwischen sind mein Herz und ich unzertrennliche Bettgenossen geworden, ohne das ich gar nicht schlafen kann. Abends denke ich an die fleißigen Hände, die so eine tolle Idee umsetzen.“

„Das HERZKISSEN lag nach meiner Operation im Krankenhaus auf dem Bett und hat mir sofort Trost gespendet.“

„Das ist eine unbeschreiblich tolle Gruppe. Diese uneigennützte Arbeit gibt Brustkrebskranken soviel Liebe und Wärme.“

„Das Kissen ist mir aus Herz gewachsen und ein netter Begleiter geworden, den ich nicht wissen möchte. Diese Initiative zeigt mir auch, dass wir Betroffene nicht alleine sind.“

Wo erhalten Sie HERZKISSEN?

Auf Anfrage versenden wir unsere HERZKISSEN kostenlos. Nach einer OP oder Behandlung erhalten Betroffene hier ihr persönliches HERZKISSEN:

- Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein – Kemperhof Koblenz
- Katholisches Klinikum Koblenz – Marienhof Koblenz
- Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein – St. Elisabeth Mayen
- Krankenhaus St. Elisabeth Lahnstein
- Marienhaus Klinikum St. Elisabeth Neuwied
- Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich
- Krankenhaus Maria Hilf Bad Neuenahr-Ahrweiler
- DRK-Krankenhaus Neuwied
- Frauensebsthilfe Krebs e.V.
- Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen gGmbH Trier



„Die HERZKISSEN geben den an Brustkrebs erkrankten Frauen viel Freude und die Gewissheit, dass jemand bei ihnen ist und sie nicht alleine gelassen sind.“
Das Team der Station 2b, Brustkrebszentrum Kemperhof

„Die liebevoll genähten HERZKISSEN werden von den Patientinnen sehr positiv angenommen und gerne genutzt.“
Dr. Anne Krämer, Marienhof

„Ich freue mich über die Initiative des HERZKISSEN-Teams und werde auch weiterhin die Aktion gerne unterstützen.“
Werner Groß, ehemaliger Bürgermeister der Verbandsgemeinde Loreley und Mitinitiator der HERZKISSEN Rhein-Mosel-Lahn

Wie kann ich helfen?

Mitnähen

JEDER kann mitmachen – auch ohne Vorkenntnisse! Zuschneiden, nähen und stopfen können Sie in unseren Nähgruppen oder nach Rücksprache zuhause. Unsere Nähgruppen finden Sie in **Koblenz, Mayen** (Gemeindepsychiatrisches Betreuungszentrum der Barmherzigen Brüder Saffig in Mayen), **Bad Neuenahr-Ahrweiler** (Selbsthilfegruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler der Frauensebsthilfe Krebs e.V.) und **Treis-Karden** (Seniorenstift St. Katharina Treis-Karden). Außerdem nähen in **Sülm, Polch, Wittlich, Niedertzissen und Emmelshausen** private Helfer, die sich nach Bedarf treffen. Aufgrund der aktuellen Situation arbeiten alle Helfer zuhause. Benötigte Materialien werden nach Rücksprache zugeschickt.



Die aktuellen Näh-Termine finden Sie auch immer online:
[facebook.com/herzkissenrheinmosellahn](https://www.facebook.com/herzkissenrheinmosellahn)

Sachspenden

Für die HERZKISSEN wird reiner Baumwollstoff mit 130 – 150 g/qm benötigt. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Stoffe spenden möchten. Unser Hauptsponsor Tante ÄNNi in Koblenz-Ehrenbreitstein hilft Ihnen gerne bei der passenden Auswahl und lässt uns die von Ihnen gekauften Stoffe zukommen.

Geldspenden

Unsere Arbeit ist spendenbasiert. Daher sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Bitte nutzen Sie den Verwendungszweck:

„HERZKISSEN“, DRK-Mittelrhein gGmbH
IBAN DE08 6609 0800 0003 4484 44

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Adresse angeben. Bei Geldspenden bis 200 Euro gilt ein vereinfachter Spendennachweis (Kontoauszug, Einzahlungsbeleg). Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Spendenquittung aus.

Weitere Herzenangelegenheiten

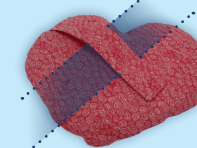


Kleine Herzen

Zu jedem großen Herz bekommt die Patientin ein kleines Herz im gleichen bzw. ähnlichen Design. Dieses kann an Partner, Kinder, Freunde weitergegeben werden, um die unterstützende Verbindung sichtbar zu machen.

Autogurtherzen

Diese speziellen Herzen können mit einem Band am Autogurt befestigt werden, um den Druck durch den Gurt auf den Port bei einer Chemo zu lindern. Die Benutzung geschieht auf eigene Gefahr. Es ist sicherzustellen, dass der Gurt ungehindert funktioniert.



Ergobälle und Spielwürfel

Aus den kleinsten Resten werden wunderschöne Ergotherapiebälle und Spielwürfel gefertigt. Diese eignen sich für soziale Einrichtungen im Kleinkindbereich, aber auch für die Arbeit mit älteren Menschen z.B. mit Demenz.

Dankeschönherzen

Diese Herzen entstehen aus unseren Stoffresten. Um ein original HERZKISSEN herzustellen benötigen wir 5 €. Für eine Spende ab dieser Höhe erhält der Spender als Dankeschön ein Herzchen nach Wahl bei folgenden Partnern:

- Touristinfo Braubach
- Sangwan's Traditionelle Thaimassage, Braubach
- Friseursalon „Die Schnittstelle“, Braubach
- Floristik „Vergiss mein nicht“, Braubach
- Friseur Birgit Rüdell, Kamp-Bornhofen
- Dorfladen, Filsen
- Sandros Haar-Trend, Dachsenhausen
- Barmherzige Brüder, GPBZ, Mayen
- Seniorenstift St. Katharina, Treis-Karden
- Lashes & more, Mayen
- Gynäkologische Praxis Dr. Stephanie Schmidt, Dieblisch
- Zahnarztpraxis Marco Retterath, Cochem
- Barmherzige Brüder, Saffig
- Stoff-Ideen, Koblenz-Nord
- Tante ÄNNi Stoffladen, Koblenz-Ehrenbreitstein
- KIWA-OPTIK, Koblenz
- Glas-Zitto GmbH, Koblenz



- DRK-Mittelrhein gGmbH, Koblenz-Raental
- Salon Forfex, Emmelshausen
- Mode am Kreisell, Emmelshausen
- Stoff-Ecke, Emmelshausen
- Modeboutique Anja Drexel, Emmelshausen

